



تجهيزات النوم

- كيس النوم للرحلات
- خيمة للمبيت
- وسادة مع غطاء أو بطانية

وسائل الترفيه

- ألعاب الطاولة / الورق
- الفريسي (الصحن الطائر)
- كرة القدم أو كرة الطائرة

عناصر إضافية

- طاولة قابلة للطي
- كرسي قابلة للطي
- كاميرا

أدوات الطبخ

- قدر (كبير أو صغير)
- سكين ولوح تقطيع
- مقلاة وملعقة خشبية
- سكاكين وملعق وشوك
- صحن وأكواب ورق
- صابون وإسفنجة غسيل الصحون
- غاز وعين طبخ
- مفتاح علب
- سفرة

أدوات الشوي

- موقد التخييم ومشعل يدوي (ولاعة)
- شواية
- براد للأطعمة للتأجئة
- شبك الشوي
- خطب أو فحم مستورد
- أعواد نقاب
- أدوات مساعدة للإشعال
- قصدير
- ملقط شوي

السيارة ومستلزماتها

- مفتاح احتياط للسيارة
- كشاف يدوي
- منفاخ هواء ومقياس ضغط للإطارات
- لمبة كهربائية على بطارية السيارة
- واير - حبل لسحب السيارة للطوارئ
- محول كهرباء من بطارية السيارة
- طفاية حريق
- مجرفة (كريك)
- خرائط خاصة بالرحلات البرية

مستلزمات الجلاسة

- رواق - قماش واقٍ من المطر
- قاعدة لشبة الضو
- إنارة للجلاسة
- فرشاة (زولية أو بساط) / مسند
- مظلة (شراع)
- سجادة للمخيم
- مساند

مستلزمات النظافة

- خزان ماء
- فرشاة ومعجون أسنان
- الشامبو
- منشفة
- مناديل ورقية
- مناديل مبللة
- مناديل حمام

تدابير السلامة

- حقيبة الإسعافات الأولية
- لا تنس أدويتك
- طارد البعوض
- سكين الجيب
- بطاريات إضافية
- شاحن متنقل
- كاميرا

العزبة

- قهوة /شاي
- سكر
- بهارات للمشروبات الساخنة (هيل، زنجبيل، قرنفل، إلخ)
- دلة وفناجين قهوة
- إيريقي وأكواب شاي
- حافظة للمشروبات الساخنة (الترمس)
- ماء للغسيل
- أكياس وحاوية نفايات

الملابس

- أحذية الليي لمسافات طويلة
- ملابس دافئة أو من الصوف
- جوارب صوفية
- معطف أو فروة
- قمصان سريعة الجفاف
- ملابس داخلية
- شبشب
- قبعة شمسية
- نظارة شمسية

مستلزمات العناية

- واقٍ من الشمس
- مرطب للشفاه
- كريم بشرة

وسائل الترفيه

- مكبر صوت محمول
- كتاب أو رواية
- حمل أفلامك
- منظار (تلسكوب)

مؤن أساسية

- ماء للشرب والطبخ
- الزيت أو السمن أو الزبدة
- لحم أو دجاج أو سمك
- خضار (بصل / ثوم / طماطم / حسب الرغبة)

- البهارات (ملح، فلفل أسود، كمون، بابريكا... بهارات مشكلة)
- الطحين / الدقيق
- العسل
- خبز

- حليب بودرة
- فاكهة / أبو فروة
- معلبات (تونة، فول، إلخ)
- بيض
- وجبات خفيفة ومشروبات باردة