



المركز الوطني لتنمية  
الغطاء النباتي ومكافحة التصحر  
National Center for Vegetation Cover  
Development & Combating Desertification

دليل التخييم والكرافانات  
في مواقع الغطاء النباتي

دليل التخييم والكرافانات  
في مواقع الغطاء النباتي



# المحتوى

1 مقدمة

2 مواقع  
التخييم

3 تصريح  
التخييم

4 الأسئلة  
الشائعة

5 قواعد  
وأساسيات  
الكششة

6 جهز  
للكششة  
- رعبك للكششة  
- جهز موترك  
- لا تنس أغراضك

7 معلومات  
هامة  
للتخييم

- مصطلحات التخييم  
- أنواع الخيام  
- أكشلات البر

8

وسائل  
السلامة





كلنا نحتاج لحظات نوقف فيها عجلة الحياة ونرجع للطبيعة، نترك ورانا هموم الدنيا وضغوط العمل. في البر، الوقت يتوقف، وكل لحظة تصير أبسط وأجمل. وتلقى الجمال الحقيقي: الجبال تعانق السماء، والرمل على مد النظر، والنبات يحيي الأرض، وكل زاوية تنبض بالحياة. هناك، تلاقى الهدوء اللي يرجع لك نشاطك، وتبدأ رحلة جديدة مع كل نفس وسط الطبيعة.

التخييم عندنا مو مجرد ترفيه، هو إحساس وحب متجذر في قلوبنا، نشب الضو، نسنع القهوة، نجلس على الأرض ونتمقّل بالنجوم ونسّج بالهواجيس. ونعيش لحظات تربطنا بجذورنا وترجع لنا توازننا.

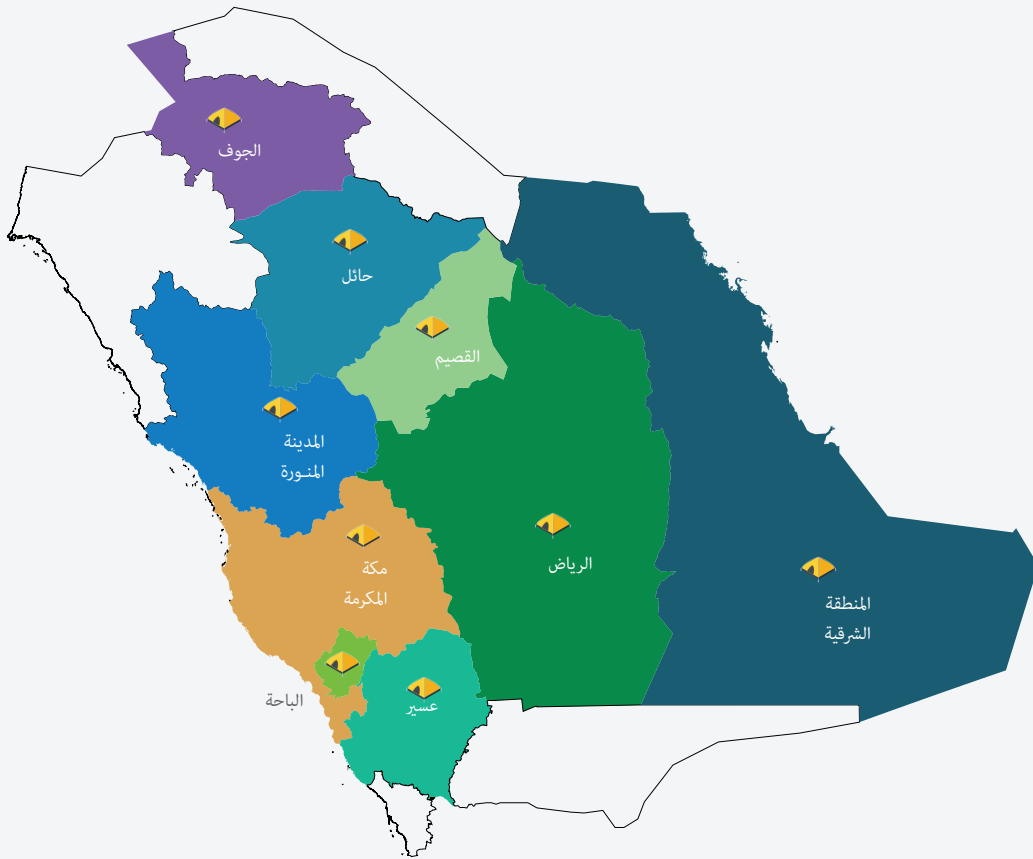
في دليل التخييم هذا، رح نعرفك على كل شيء تحتاجه عشان تجربتك تصير كاملة وممتعة. من المواقع المسموح فيها التخييم في المملكة، لأكلات البر اللي تكمل رحلتك، ووسائل السلامة اللي تضمن لك أمانك. وبنذكر لك بعض مصطلحات التخييم، ونحط لك قائمة بالأغراض الأساسية اللي لازم تاخذها معك. هذا الدليل راح يكون خويّك في كل خطوة، يساعدك تخييم بأفضل شكل، وتستمتع بكل لحظة وسط الطبيعة.





# مواقع التخييم والكرفانات





الطاقة  
الاستيعابية



مواقع  
الكرفانات



الطاقة  
الاستيعابية



مواقع  
التخييم

انقر على المنطقة  
للذهاب الى التفاصيل



206

7

1,799

13

الرياض

113

4

892

5

مكة المكرمة

39

2

270

3

المدينة المنورة

176

9

6,307

12

القصيم

15

1

2,120

9

حائل

20

1

700

1

الجوف

95

6

3,552

8

المنطقة الشرقية

405

5

640

6

الباحة

195

3

590

2

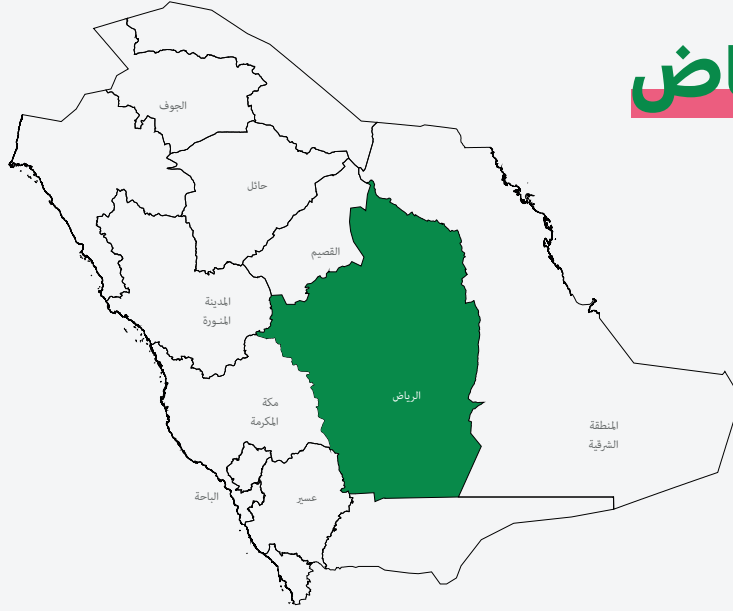
عسير

طّلع تصريحك





# منطقة الرياض



نقاط الوصول	الطاقة الاستيعابية للكرفانات	الطاقة الاستيعابية للتخييم	المحافظة	المتنزه
اضغط هنا	12	448	رماح	متنزه سعد الوطني
اضغط هنا	-	500	رماح	نفود سعد
اضغط هنا	20	60	ثادق	متنزه ثادق الوطني
اضغط هنا	20	50	الغاط	متنزه الغاط الوطني
اضغط هنا	-	6	الغاط	متنزه الصلايخ الوطني
اضغط هنا	14	32	الدوادمي	متنزه جيلة الوطني
اضغط هنا	50	185	مرات	متنزه أبا سمري الوطني
اضغط هنا	40	124	الزلفي	متنزه الزلفي الوطني
اضغط هنا	-	24	المجمعة	متنزه وراط الوطني
اضغط هنا	-	70	شقراء	نفود شقراء البري
اضغط هنا	-	50	الأفلاج	متنزه الغلغل والدريعي
اضغط هنا	50	50	الخرج	متنزه الرحمانية البري
اضغط هنا	-	200	مرات	روضة الأحور





# منطقة مكة المكرمة

## منطقة المدينة المنورة



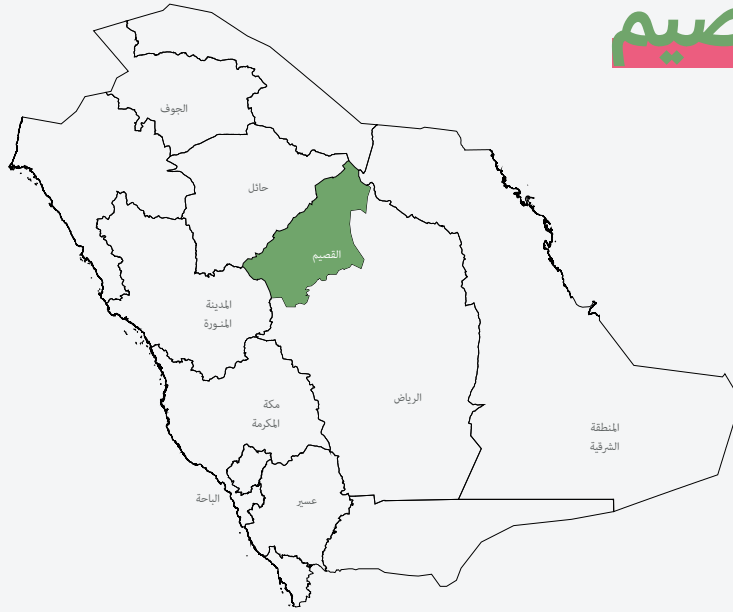
نقاط الوصول	الطاقة الاستيعابية للكرفانات	الطاقة الاستيعابية للتخييم	المحافظة	المتنزه
اضغط هنا	10	225	الجموح	متنزه الجموح الوطني
اضغط هنا	40	221	الطائف	متنزه البهية الوطني
اضغط هنا	50	345	الطائف	متنزه سيد الوطني
اضغط هنا	13	79	جدة	متنزه وادي قديد
اضغط هنا	-	22	خليص	متنزه خليص الوطني

نقاط الوصول	الطاقة الاستيعابية للكرفانات	الطاقة الاستيعابية للتخييم	المحافظة	المتنزه
اضغط هنا	25	150	المدينة المنورة	متنزه البيضاء الوطني
اضغط هنا	-	75	المدينة المنورة	متنزه أبا الجود البري
اضغط هنا	14	45	المدينة المنورة	متنزه القاع الوطني





# منطقة القصيم



نقاط الوصول	الطاقة الاستيعابية للكرفانات	الطاقة الاستيعابية للتخييم	المحافظة	المتنزه
اضغط هنا	30	712	بريدة	متنزه القصيم الوطني
اضغط هنا	10	388	عنيزة	متنزه الغضا
اضغط هنا	31	407	عنيزة	متنزه عنيزة الوطني
اضغط هنا	30	668	طخفة	متنزه طخفة الوطني
اضغط هنا	-	133	النبهانية	متنزه سد المطلع الوطني
اضغط هنا	15	126	المذنب	متنزه المانعية الوطني
اضغط هنا	15	575	البكيرية	متنزه الأسياف الوطني
اضغط هنا	-	671	البكيرية	متنزه صلاح الوطني
اضغط هنا	15	773	الأسياح	متنزه الأسياح الوطني
اضغط هنا	15	584	البدائع	متنزه البدائع الوطني
اضغط هنا	-	659	الشماسية	متنزه المستوي الوطني
اضغط هنا	15	611	الرس	متنزه القشيع الوطني

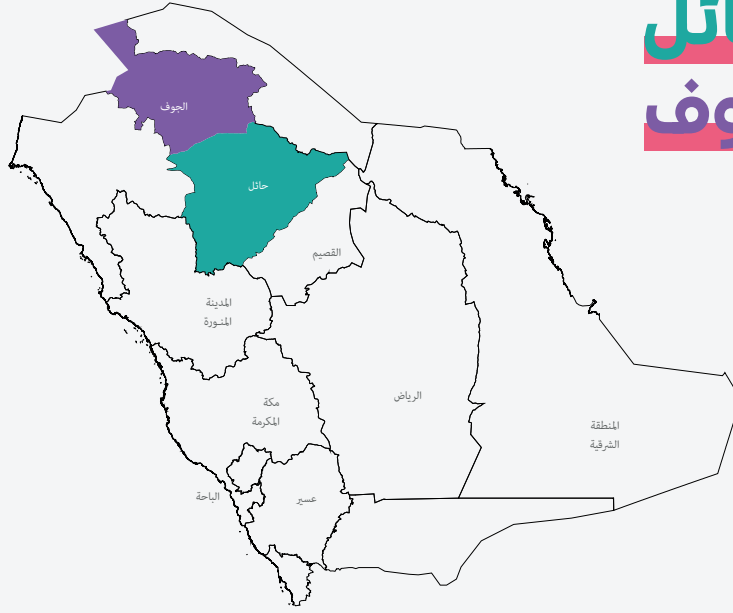






# منطقة حائل

## منطقة الجوف



نقاط الوصول	الطاقة الاستيعابية للكرفانات	الطاقة الاستيعابية للتخييم	المحافظة	المتنزه
اضغط هنا	15	240	الشنان	متنزه النعي
اضغط هنا	-	234	الشنان	متنزه الشنان
اضغط هنا	-	235	الشنان	متنزه العدوة
اضغط هنا	-	234	سميراء	متنزه محطة المعالجة
اضغط هنا	-	236	الحائط	متنزه الحليفة العليا
اضغط هنا	-	235	بقعاء	متنزه الحياة البرية
اضغط هنا	-	234	بقعاء	متنزه البيضاء
اضغط هنا	-	238	الغزالة	متنزه قصير غصور
اضغط هنا	-	234	الغزالة	متنزه الطنيب

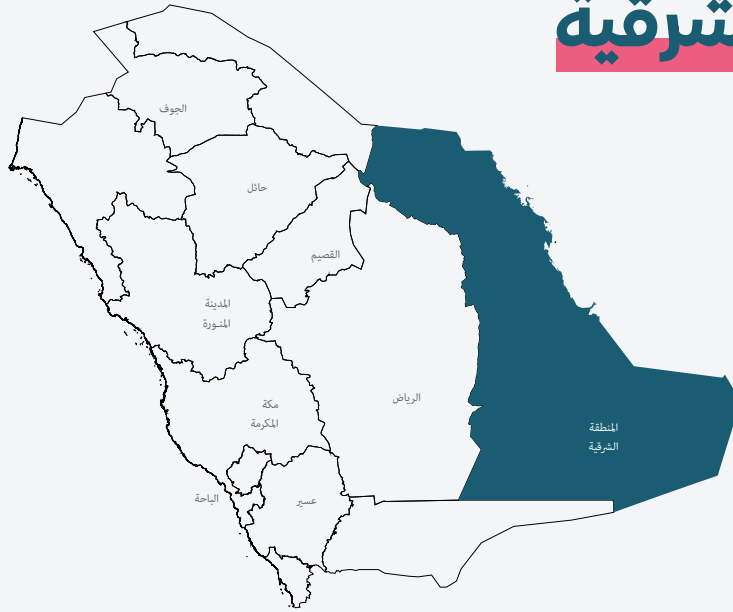
نقاط الوصول	الطاقة الاستيعابية للكرفانات	الطاقة الاستيعابية للتخييم	المحافظة	المتنزه
اضغط هنا	20	700	سكاكا	متنزه هديب الوطني

اطّلع تصريحك





# المنطقة الشرقية

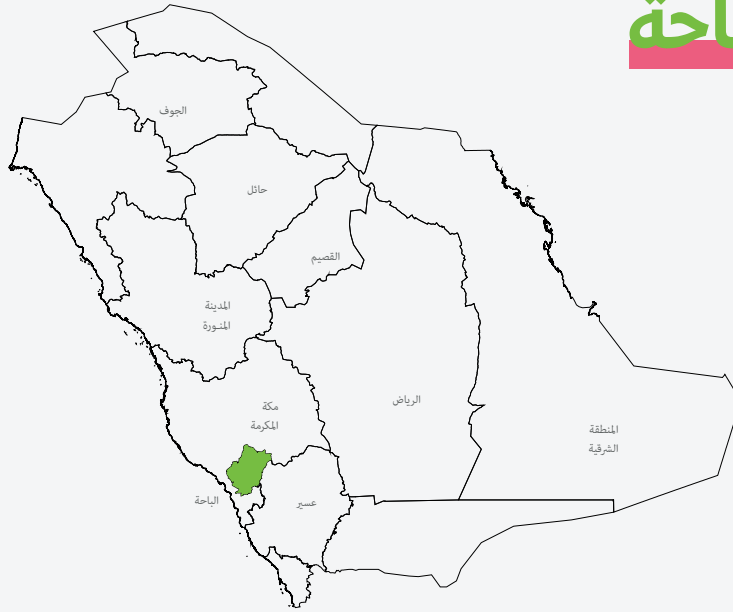


نقاط الوصول	الطاقة الاستيعابية للكرفانات	الطاقة الاستيعابية للتخييم	المحافظة	المتنزه
اضغط هنا	15	342	الأحساء	متنزه بحيرة العيون
اضغط هنا	15	279	الأحساء	متنزه بحيرة الأصفر
اضغط هنا	-	798	الجبيل	مخيمات الجبيل بالفاضي
اضغط هنا	20	767	الخفجي	متنزه الخفجي الوطني
اضغط هنا	20	22	النعيرية	متنزه النعيرية الوطني
اضغط هنا	15	20	حفر الباطن	متنزه حفر الباطن
اضغط هنا	10	24	حفر الباطن	متنزه نقرة الصيد
اضغط هنا	-	1300	حفر الباطن	متنزه السعيرة الوطني





# منطقة الباحة

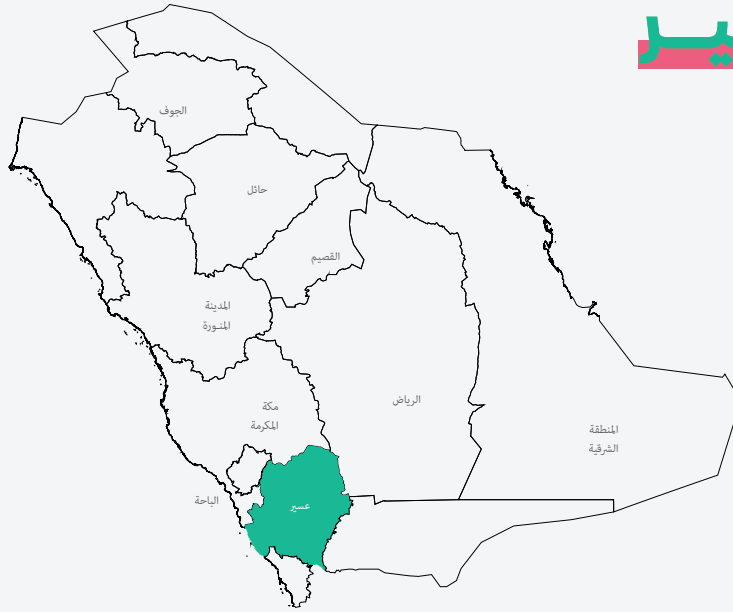


نقاط الوصول	الطاقة الاستيعابية للكرفانات	الطاقة الاستيعابية للتخييم	المحافظة	المتنزه
اضغط هنا	20	289	المخواة	متنزه ناوان الوطني
اضغط هنا	-	59	بلجرشي	متنزه وادي الخيطان
اضغط هنا	-	52	الحجرة	وادي عليب
اضغط هنا	175	110	بلجرشي	متنزه القمم الوطني
اضغط هنا	150	-	بلجرشي	متنزه الوادي
اضغط هنا	40	80	العقيق	متنزه العقيق الوطني
اضغط هنا	20	50	المندق	متنزه ضرك الوطني





# منطقة عسير



نقاط الوصول	الطاقة الاستيعابية للكرفانات	الطاقة الاستيعابية للتخييم	المحافظة	المتنزه
اضغط هنا	-	230	أبها	متنزه طور آل يزيد
اضغط هنا	100	-	أبها	متنزه تنمية الوطني
اضغط هنا	-	360	تنومة	متنزه الشرف الوطني
اضغط هنا	50	-	النماص	متنزه الشثيثاء الوطني
اضغط هنا	45	-	النماص	متنزه السلف الوطني





# كيف تطلّع تصريح التخييم بثواني؟

1 ادخل صفحة التخييم [nabati.ncvc.gov.sa](http://nabati.ncvc.gov.sa)

2 اختر خدمة تصريح التخييم في أراضي الغطاء النباتي

3 كمل البيانات المطلوبة

وإذا احتجت أي مساعدة، تواصل معنا عبر البريد الإلكتروني [camping@ncvc.gov.sa](mailto:camping@ncvc.gov.sa)

NCVC  
12500066 رقم الترخيص  
2025-01-23 تاريخ البدء  
2025-01-25 تاريخ الانتهاء

المركز الوطني للتنمية  
الغطاء النباتي ومكافحة التصحر  
National Center for Vegetation Cover  
Development & Combating Desertification

التخييم في  
أراضي الغطاء النباتي

اسم الفرد	د.إيه بنت محمد بن صالح عقيل
رقم الهوية	1091221819
المنطقة	منطقة الرياض
اسم المحافظة	حفر بقر
موقع التخييم	تحت شجرة العبد

**نوع الترخيص: ترخيص التخييم في أراضي الغطاء النباتي**

يمنح المركز الوطني تنمية الغطاء النباتي ومكافحة التصحر الترخيص للشعائر الموضح أدناه:

- يلتزم صاحب الترخيص بعدم مخالفة نظام البيئة ولوائح التنفيذية.
- تطبيق القويبات الواردة في نظام البيئة ولوائح التنفيذية.
- لا يجوز تغير صاحب الترخيص استخدامه.
- لا يجوز لصاحب الترخيص استخدام الترخيص لغير الغرض المرص به.

إدارة التراخيص

وثيقة صادرة عن المركز الوطني للتنمية  
الغطاء النباتي ومكافحة التصحر  
National Center for Vegetation Cover  
Development & Combating Desertification

تعتبر سارية في حالة وجود أو خضوع أو تغيير في محتواها.





# الأسئلة الشائعة في التخييم والكرفانات

كم أطول مدة للتخييم؟  
3 أشهر.

هل أقدر أحجز أكثر من موقع في نفس التاريخ؟  
لا يمكن حجز أكثر من موقع في نفس التاريخ.

وثن المقصود بنقاط الوصول إلى مواقع  
التخييم الموجودة في الدليل؟  
بداية المواقع المحددة للتخييم والكرفانات.





## قواعد الكششة

تأكد من تصاريحك  
وأوراقك

ابحث عن موقع الكششة، واقراً عنه وتأكد  
من الجو في المنطقة

تأكد من استهلاك بنزين  
الموتر كم يممشيك

اعرف دربك زين قبل تنطلق لان يمكن  
تنقطع عنك الشبكة بالطريق

افحص سيارتك وتأكد إن  
أمورها طيبة قبل الكششة

لا تبعد كثير، خصوصاً إذا ماكنت  
خبير

تأكد أنك تعرف كل  
اغراض اللي تحتاجها  
لكششتك وتجييها معك

فعل خاصية "تحديد المواقع GPS" عشان  
فرق الإنقاذ تقدر توصل لك في حال صارت  
مشكلة -من غير شر-

طق خيمتك في منطقة  
مستوية، واحرض يكون  
حولكم شيء يرد الهواء

اكشيت بعيد عن الطريق وعن  
الوديان والمنحدرات والشجروبيوت  
النمل أو الجحور

حاول توصل قبل الغروب، عشان تعرف  
المكان زين





## خطط للكشنة

رَبِّعْكَ بِالكَشَنَةِ: اخْتَارْهُمْ بِعَنَائِهِ حَسَبَ هَـالْأَشْيَاءِ:

الأخلاق		الخبرة في البر والمكشبات
علاقتك الطيبة معهم		المنفعة والفائدة الدينية أو الدنيوية
العقل والرزانة والشجاعة		الإيثارة وخفة النفس

جَهْزِ المَوْتَرَ: أول شيء تسويه قبل الكشنة هو تجهيز السيارة بالكامل

تأكد من تجديد الزيت والفلتر		جب معك طفاية حريق		جب معكم منفاخ هواء
تأكد من عمر البطارية		لا تنسى الكشاف اليدوي		احرص على أدوات الإسعافات الأولية
تأكد إن معكم عدة تغيير الكفارات		تأكد إن معكم حبل سحب (واير)		افحص الكفارات وتأكد من الكفر الاحتياطي (الاستبنة) وضغط الهواء
تأكد من أوراق السيارة الرسمية (الرخصة، الاستمارة وغيرها)				







لا تنس أغراضك

راجع معنا احتياجاتك





## احتياجات عامة

### تجهيزات النوم

كيس النوم للرحلات /  
خيمة للمبيت

وسادة مع غطاء أو  
بطانية

### مستلزمات الجلسة

رواق - قماش واقٍ من المطر أو  
العواصف

مسند

قاعدة لشبة الضو

إنارة للجلسة

فرشاة (زولية أو بساط)

## تجهيزات عربة القهوة والشاي

### العربة

قهوة

شاي

سكر

بهارات المشروبات  
الساخنة (هيل،

زنجبيل، قرنفل، إلخ)

دلة وفناجين قهوة

إبريق وأكواب شاي

حافظة المشروبات

الساخنة (الترمس)

ماء للغسيل

أكياس وحاوية

نفايات

### مؤن أساسية

ماء للشرب والطبخ

الزيت أو السمن أو الزبدة

لحم أو دجاج أو سمك

كشنة (بصل وثوم)

طماطم طازج

خضار (حسب الرغبة)

البهارات (ملح، فلفل أسود، كمون،  
بابريكا... بهارات مشكلة)

الطحين / الدقيق

العسل

خبز

حليب بودرة

فاكهة

معلبات (تونة، فول، إلخ)

بيض

أبو فروة

وجبات خفيفة ومشروبات باردة





## أدوات الشوي

- موقد التخييم ومشعل يدوي (ولاعة)
- شواية
- براد للأطعمة المثلجة
- شبك الشوي
- خطب أو فحم مستورد
- أعواد ثقاب
- أدوات مساعدة للإشعال
- قصدير
- ملقط شوي

## أدوات الطبخ

- قدر (كبير أو صغير)
- سكين ولوح تقطيع
- مقلاة وملعقة خشبية
- سكاكين وملاعق وشوك
- صحون وأكواب ورق
- صابون وإسفنجة
- غسيل الصحون
- غاز وعين طبخ
- مفتاح علب
- سفرة

## الملابس

- أحذية المشي لمسافات طويلة
- ملابس دافئة أو من الصوف
- جوارب صوفية
- معطف أو فروة
- قمصان سريعة الجفاف
- قبعة ونظارة شمسية

## مستلزمات النظافة

- خزان ماء
- فرشاة ومعجون أسنان
- منشفة
- مناديل مبللة وورقية
- مناديل حمام

## السيارة ومستلزماتها

- مفتاح احتياط للسيارة
- كشاف
- منفاخ هواء ومقياس ضغط للإطارات
- لمبة كهربائية على بطارية السيارة
- واير - حبل لسحب السيارة للطوارئ
- محول كهرباء من بطارية السيارة
- طفاية حريق
- مجرفة (كريك)
- خرائط خاصة بالرحلات البرية





### تدابير السلامة |

- حقيبة الإسعافات الأولية
- لا تنس أدويتك
- طارد البعوض

### عناصر إضافية |

- سكين الجيب
- بطاريات إضافية
- شاحن متنقل
- كاميرا

### مستلزمات العناية |

- واقي من الشمس
- مرطب للشفاه
- كريم بشرة

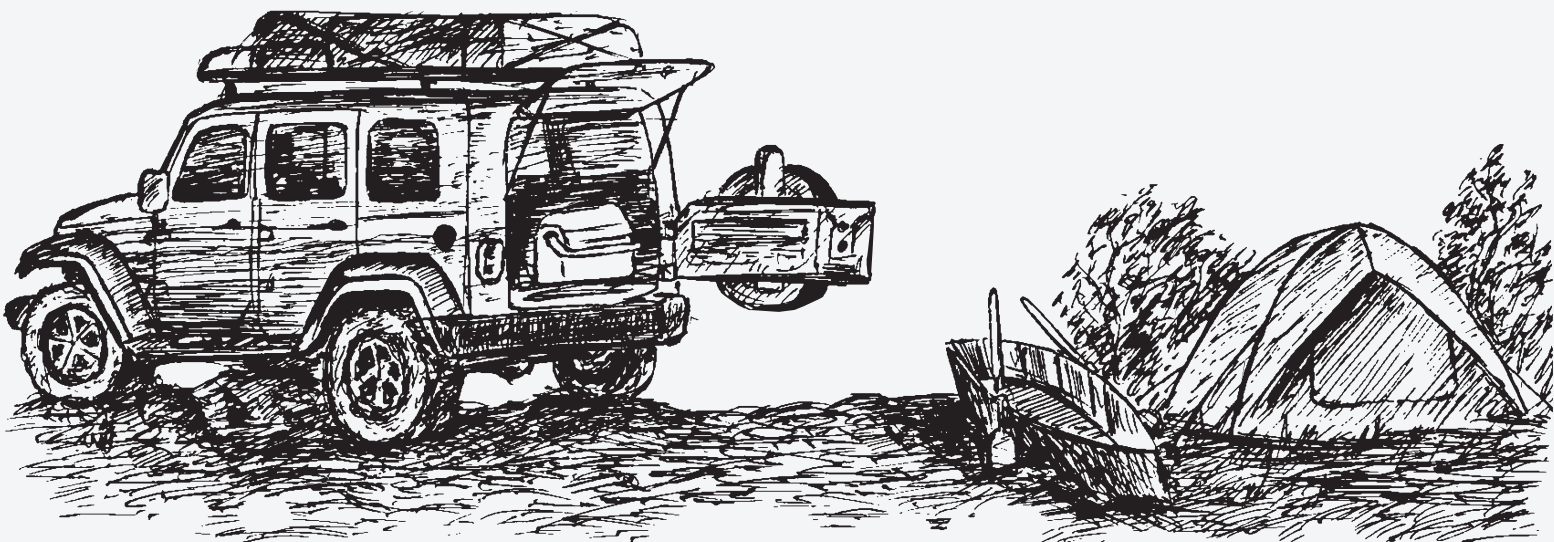
### وسائل الترفيه |

- مكبر صوت
- كتاب أو رواية
- حمل أفلامك
- منظار (تلسكوب)

### مع العائلة والأصدقاء

### مستلزمات الجلسة |

- مظلة (شراع)
- مكايات
- سجادة
- كرة القدم أو كرة الطائرة
- ألعاب الطاولة
- ألعاب الورق
- الفريسبي (الصحن الطائر)





# وسائل السلامة

## التفريز

إذا علقت سيارتك في الرمل، حاول تعطيها دعسة بسيطة، إذا تحرك الموتر معك خير وبركة، إذا ما تحرك اعرف إنك غرّزت

## الحل مع التفريز

وقف السيارة واطلع شيك على الأوضاع، حاول تفهم بالضبط وش وضعية السيارة عشان تعرف كيف تطلعها

تأكد من ضغط الهواء بالكفـرات، احـرص يـكون بين 10 psi و 15 psi، وشغل الدبل الثقيل

جرّب تعطي السيارة دعسة من جديد، وإذا تحركت معك لا تزيد الدعسة فجأة، خل دعستك هادية عشان تطلع

إذا ماضبـت، حاول تحط أي ألواح تحت الكفـرات عشان تمشي عليها، أو تحفر مسار للكفـرات بنفسك، ولوتقدم سيارتك وترجعها شوي شوي عشان تسوي لنفسك مسار ممكن يساعدك على الطلعة

إذا مرة ما ضبطت، وحسيت إن الوضع كل ماله يصير أسوأ، وقف ولا تسوي شيء، ودور ناس يساعدونك





## الانقطاع في الصحراء

إذا علقت في الصحراء -لا سمح الله- عليك بالتالي:

حافظ على هدؤوك

تأكد من توفر الماء والأكل معك وقلل من استهلاكك  
قد ماتقدر

استكشف المنطقة اللي حولك وشف الأعشاب والزواحف اللي فيها  
والقابلة للأكل في حال الضرورة

تأكد من مشكلة السيارة وإذا يمديك تحلها  
بنفسك

إذا تأكدت إن حل مشكلة السيارة مستحيل، فك الكفريات واحرق  
واحد منها كل يوم الصباح عشان ينتبهون لك فرق الإنقاذ

اكسر المرايات الجانبية للسيارة وحاول تعكس الشمس على  
أي طائرة تمر فوقك أو ناس تشوفهم بعيد

ابعد عن الشمس نهائياً، ولا تسوي أي مجهود في درجات  
الحرارة العالية

حاول تحدد الاتجاهات اللي حولك وتذكر أقرب مكان  
توصل له تغطية الشبكة

اجمع الحجارة اللي حولك واكتب فيها SOS بحجم كبير على الأرض  
عشان تنتبه لها فرق الإنقاذ من الطائرات





## أسباب الفقد

### أبرز أسباب الفقد في البر والوفاة هي:

- 1 ما يكون عندك خطة قبل الدخول للصحراء
- 2 تدخل بسيارة واحدة
- 3 تعرف تضاريس المكان والأشياء اللي حولك
- 4 ما يكون عندك جهاز GPS
- 5 ما يكون عندك أجهزة اتصال بالأقمار الصناعية (الثرياء)
- 6 ما تكون جايب معك الأكل والماء الكافي للرحلة
- 7 تقرر تمشي على رجلك في النهار (وقت الحرارة العالية)
- 8 ما تعرف كيف تطلع السيارة المغرزة
- 9 اضطراب الحالة النفسية بسبب الخوف من الموت
- 10 ما تعطي خبر لأهلك واللي حولك قبل تطلع تكشت
- 11 سيارتك ما تكون مجهزة ومفحوصة بالشكل الكافي
- 12 الأمراض المزمنة (الضغط - السكر - القلب)
- 13 ما يكون عندك لياقة بدنية جيدة
- 14 ما تأكدت من توفر الشبكة
- 15 ما تحرق الكفريات بحيث تنتبه لك فرق الإنقاذ
- 16 ما يكون معكم أحد له خبرة في البر والمكشات
- 17 ما يكون عندكم خبرة في القيادة في البر
- 18 قائد الرحلة يكون حكيم وفاهم
- 19 القيادة في الليل وما تعرف تضاريس المكان اللي حولك ولا الاتجاهات





## وهذه أبرز الأشياء الي تنتبه لها:

| تأكد إن الماء والأكل اللي  
معكم يكفيكم وزيادة

| احرص على إنه يكون بينكم شخص  
خبير وفاهم في البر والمكشات

| تأكد من أجهزة الملاحة  
اللي معكم

| تأكد من صحة الأشخاص اللي  
معك قبل الطلعة

| احرص على إنكم تطلعون  
بسيارتين على الأقل

| عط خبيرك لأهلك واللي حولك عن  
طلعتكم ومكان وجهتكم

| جهز خطة طوارئ في حال  
حصل شيء -من غير شر-

| ثقف ودرب نفسك على التعايش مع  
الصحراء







# التطعيس خطير جدًا

للي ما هو متمرس في  
وقت ومك... ان معين



وما هو شيء أساسي  
للاستمتاع في البر أبدًا



# معلومات عامة عن التخييم





# مصطلحات التخييم

## المعاميل

عدة القهوة والشاي، وبعضهم يسمي عدة الطبخ معاميل بعد

## السافي

الرمال الخفيف الطائر من فوق النفود وقت هبوب الهواء من البر إلى الطريق السريع

## الفروة

لبس ثقيل يشبه البشت ومن داخل كله فرو

## العزبة

الشنطة اللي ينحط فيها عدة الطبخ والأكل والقهوة والشاي

## الذراية

صفايح حديدية تنحط حول النار تخفف وصول الهواء للنار وقت الطبخ

## فراش النوم

الفراش اللي ينام فيه الكشاة في البر ويسمى الكمبل

## الرواق / الشراع

قماش سميك ينحط حول الجلسة؛ عشان يعطي خصوصية ويخفف من وصول تيار الهواء للجلسة





# أنواع الخيام :

## اختر الخيمة المناسبة حسب طبيعة المنطقة

يسهل الاختيار بالمعرفة، فاحرص أنك سمع نصائح المحترفين، اللي عندهم خبرة وتجارب في التخييم، ولازم قبل تعرف طبيعة المنطقة التي بتكشت فيها؛ عشان تعرف تختار الخيمة المناسبة

### كشنة صحراوية

التخييم في الصحاري يتميز بسهولة تركيب الخيمة، وخفتها في النقل، وإنها مناسبة للبيئة ويمكن نصبها فوق الرمال.

### كشنة شاطئية

التخييم على السواحل أو قرب البحر يحتاج الخيام المقاومة للرطوبة، وأك تكون قادر على تثبيتها على التربة الرملية، أو الأرض الصلبة.

### كشنة جبلية

التخييم في المناطق الجبلية، ينفع له خيام متوسطة الحجم، ومقاومة للبرد والرياح، ومصممة لها الظروف، وفيها فتحات تهوية لزيادة الراحة.

### الخيم التجارية

ميزتها إنها خفيفة وسهل تركيبها، ومن ميزاتها إن أسعارها معقولة، وتلقاها بكل مكان سواءً بمحلات الرحلات أو المتاجر الإلكترونية، وتختلف أحجامها على حسب احتياجك، وتنفع للي ماله خبرة بالتخييم واللي له خبرة.

### الخيم التقليدية

هي الخيام اللي كلنا متعودين عليها، منها بيوت الشعر، تقدر تعتبرها بيتك الثاني في البر، لأنها ثابتة وعادي تتركها لأوقات طويلة، لكنها تحتاج شخص خبرة يقدر يطقها ويثبتها





## المضلات والحواجز

ممتازة وسهلة التركيب ومتوفرة في كل مكان، تصلح للي ناوين يخيمون لفترة قصيرة مرة، ويبغون يتجنبون الهواء القوي أو الشمس أو المطر.

## أكلات البر :

البر يزين فيه كل شيء، بس بالذات الأكل له طعم خاص.

### العشاء / العشاء

### الفتور

كبسة دجاج أو لحم (رز - بهارات  
عدلة ومطحونة - بصل -  
دجاج/لحم)

مكرونه (مكرونه - بهارات - بصل  
- طماطم - دجاج/لحم)

مقلقل لحم (لحم -  
بهارات - بصل - طماطم -  
صلصة طماطم)

شكشوكة (بيض - زيت - بهارات  
- طماطم - بصل - خبز)

مراصيع/مصايب (بيض - دقيق  
- حليب بودرة - خميرة - كركم -  
عسل)

كبدة (كبدة - بهارات - بصل -  
فلفل بارد - زيت)

فول (فول - زيت زيتون - بهارات  
- طماطم - بصل - خبز)

نواشف ومعلبات (جبن سايل -  
جبن مكعبات - تونة - عسل -  
لبنة - زعتر وغيرها)

### الخفايف

حليب زنجبيل (ماء - سكر  
- شاهي - حليب - زنجبيل)

حنيني (دقيق بر - تمر  
- زبدة - ماء)

قرص (دقيق بر - سمن -  
خميرة - إضافات)

أبو فروة

بطاطس مشوي  
(بطاطس - جبن - ذرة)

كرك (حليب مبخر - شاهي -  
ماء - سكر - هيل - قرنفل)





## لتبقى آمنة جميلة

عشان التخييم يظل تجربة حلوة نرجع لها كل سنة، لازم نلتزم بأنظمة السلامة والنظافة. هذي بعض النصائح اللي تخلي البر أحلى وأجمل:

احرص أنك ما تأذي الحياة الفطرية

تأكد إن النار مسموح تشبها بالمكان

ارح نفايتك بالمكان المخصص لها

تأكد إنك تطفي ضووك قبل تمشي

لا تزعج الكشاة اللي حولك

خلي المكان نظيف بعد ما تروح





المركز الوطني لتنمية  
الغطاء النباتي ومكافحة التصحر  
National Center for Vegetation Cover  
Development & Combating Desertification

